



## INNER WHEEL CLUB NÜRNBERG - ST. LORENZ

### Soziale Projekte

## Drogenprävention an Schulen

### Kooperations-Projekt der mudra Drogenhilfe e.V. und des IWC Nürnberg-St. Lorenz

Die Gründe warum Jugendliche zu Drogen greifen, sind sehr vielseitig und komplex. Gruppenzwang, Selbstzweifel, Probleme im Alltag oder einfach Neugierde: viele Jugendliche experimentieren mit Drogen - und unterschätzen dabei nicht selten das Risiko, süchtig zu werden.

Suchtprävention in der Schule ist ein wichtiger Beitrag, um Jugendlichen ein realistisches Bild der Erscheinungsformen, Entstehungsbedingungen und Konsequenzen süchtigen Verhaltens zu vermitteln.

Der Inner Wheel Club Nürnberg-St. Lorenz und die mudra Drogenhilfe e.V. haben dazu ein Projekt für Präventionsveranstaltungen an Schulen in Nürnberg und Umgebung ins Leben gerufen.

### Präventionsveranstaltungen

Die Veranstaltungen richten sich vor allem an Schüler der 9. Klasse in Mittel- und Berufsschulen oder anderen Fördereinrichtungen. Eine auf die Zielgruppe abgestimmte Methodik und Didaktik soll bei den Jugendlichen Interesse für das Thema wecken und die entsprechenden Inhalte vermitteln.

Dabei vermittelt eine Fachkraft der mudra Drogenhilfe grundsätzliches Wissen, gefolgt von einem sogenannten "Peer", der aus seiner persönlichen Lebensgeschichte in Zusammenhang mit der Drogenproblematik authentisch berichten kann.



### Erfahrung auf Augenhöhe

Das Wort "Peer" lässt sich annähernd mit „Gleichaltrige“ übersetzen und beschreibt eine Person, die einer anderen gleichgestellt ist bzw. derselben sozialen Gruppe angehört.

*„Niemand der irgendwann beginnt Drogen zu probieren, hat das Ziel eines Tages abhängig zu werden. Ich dachte dies auch niemals und doch ist es mir passiert... und das ist meine Geschichte...“.* So beginnt der Vortrag des "Peers" Dominik Forster. Und erreicht die Jugendlichen schon nach wenigen Worten.

Ohne erhobenen Zeigefinger berichtet er über die eigenen Erfahrungen und seine langjährige Drogensucht. Ein authentischer und glaubwürdiger Bericht, der die heutige Situation der Jugendlichen versteht und nachempfindet.





## **Erfolgreicher Start**

Die Veranstaltungen sind für die Schulen kostenlos und werden seit Anfang 2016 angeboten. Bis heute konnten rund 200 Schüler und Schülerinnen mit diesem Angebot erreicht werden. Die vielen Anfragen zeigen das große Interesse der Schulen am Thema Drogenprävention.

Die fachliche und organisatorische Ausgestaltung liegt in den Händen der mudra Drogenberatung e.V., die Finanzierung wird durch den Inner Wheel Club Nürnberg-St. Lorenz getragen.

Mehr Informationen zur mudra e.V. finden Sie hier: [mudra](#)

Lesenswert ist auch das Buch von Dominik Forster: [crystal-klar](#)

<http://www.mudra-online.de/?uri=de-home>

<http://www.duotincta.de/de/buch/verlag-duotincta-verlagsprogramm/dominik-forster/crystal-klar.html>